



kbo heerlen stad

Katholieke Bond van Ouderen, Heerlen Stad

INFO 2017-6

www.kboheerlenstad.nl

Voorzitter	Secretaris	Penningmeester	Ledenadmin.
Mevr. M.Gartz	Dhr.Ch.v.d.Steen	Dhr.H.v.d.Heijden	Dhr. J. Erkens
Lintjensstraat 1	Morgenhof 34	Holleweg 56	v.W.Poelmanstr 189
6417 XS Heerlen	6418 JR Heerlen	6416 BR Heerlen	6417 EM Heerlen
045-5717751	045-5410063	045-5719555	045-5427015

Ouderenadviseur (OA) M.G.M.Legius 045-5417940 mgm.legius@hetnet.nl

Banknummer NL02RABO0149392532

A ctiviteiten.

In juni zal er geen maandelijks activiteit plaatsvinden in A gene Bek.

Op 20 juli organiseert de Kbo een excursie naar de Buitenring. Deze weg met haar talloze viaducten en kunstwerken is het bezichtigen meer dan waard. De duur van deze excursie is drie uur en u kunt zich hiervoor aanmelden via de aanmeldstrook op de achterkant van deze info. De kosten voor deze excursie bedragen € 7,00

A lvast noteren.

Op 13 september organiseert de KBO Heerlen Stad een bustocht naar de Hoge Venen en Lage Ardennen.

Nadere gegevens zullen in de Info van eind juni verschijnen.



B elangenbehartiging KBO-PCOB

Kort na de verkiezingen schreef KBO-PCOB een brief aan informateur Edith Schippers. Bij haar en de onderhandelaars pleitten we voor een seniorvriendelijk regeerakkoord. Om dat mogelijk te maken doen we diverse suggesties, van een coördinerend bewindspersoon voor ouderenbeleid tot stevigere ondersteuning voor mantelzorgers en een generatie-evenwichtig pensioenstelsel. Directeur Manon Vanderkaa heeft er vertrouwen in dat deze brief een belangrijke plek krijgt op de informatietafel. Juist omdat wij als seniorenorganisatie ook oog hebben voor de andere generaties in dit land. Dit is het moment om te komen tot een seniorvriendelijk regeerakkoord, met aandacht voor jong en oud.

Op 1 februari vond in de tweede kamer een debat plaats over de wijkverpleging, de Wmo en palliatieve zorg. KBO-PCOB stuurde samen met Patiëntenfederatie Nederland een brief met daarin diverse aanbevelingen. Zo willen we onder meer dat wijkverpleging op kwaliteit ingekocht wordt, dat maatwerk veel meer dan nu de norm wordt en dat spirituele en palliatieve zorg toegankelijker wordt gemaakt voor patiënten en hun naasten. Tijdens het debat was voor alle drie de onderwerpen aandacht. Ook werd na het debat een motie aangenomen die ervoor moet zorgen dat geestelijke zorg ook in de thuissituatie op korte termijn gegarandeerd is.



Verhuurdersheffing.

Een groot aantal maatschappelijke organisaties, waaronder KBO-PCOB. Heeft zich op 28 februari uitgesproken tegen de verhuurderheffing, de heffing oplopend tot €2 miljard die sociale verhuurders moeten betalen aan het Rijk, Die heffing heeft grote gevolgen voor huurders: hogere huurprijzen en daarmee armoede onder huurders, minder investeringen in bouw en daarmee werkloosheid onder met name bouwvakkers en minder investeringen in onder meer het verduurzamen van huizen. We houden hierover de vinger aan de pols bij het nieuwe kabinet.

Wat zijn de klachten die op beginnende reuma wijzen?

Onder de noemer van reuma vallen ruim honderd ziekte beelden die allemaal te maken hebben met het bewegingsapparaat, dus de botten, gewrichten, spieren en pezen. Het gaat dan om ontstekingen, pijn klachten en stijfheid. Bekende voorbeelden van reumatische aandoeningen zijn reumatoïde artritis, artrose en jicht. Vele vormen van reuma ontstaan niet specifiek op oudere leeftijd, maar een aantal wel, zoals artrose. Veel reumatische aandoeningen kunnen goed behandeld worden als we er maar op tijd bij zijn. De website van preventieve gezondheidszorg noemt 5 klachten die aanwijzingen kunnen geven voor beginnend reuma.



- Pijnlijke gezwollen gewrichten in de vingers en/of handen.
 - Aanhoudende stijfheid als je uit bed opstaat of als je een tijdje stil hebt gezeten.
 - Gebrek aan energie, griepig gevoel.
 - Lage rugpijn, al dan niet in combinatie met oogontstekingen of darmklachten
 - Gewrichtspijn in combinatie met jeukende of schilferende plekjes op de huid.
- Bron seniorenkrant medisch.

Activiteiten komende maand.

- 1 juni Tai-Chi in ouderencentrum Haagdoorn
- 6 juni Pancratiuskerk Lunchpauzeconcert aanvang 13.00 uur
- 8 juni Tai-Chi in ouderencentrum Haagdoorn
- 12 juni Koffie uurtje bij d'r Klinge Pancratiusplein aanvang. 14.00 uur
- 15 juni Tai-Chi in ouderencentrum Haagdoorn
- 22 juni Tai-Chi in ouderencentrum Haagdoorn
- 29 juni Tai-Chi in ouderencentrum Haagdoorn

Deelname excursie Buitenring op 20 juli

Naam-----

Adres-----

Telfnr.-----

Ik stap op: 10.30 Heerlerbaan bij de St. Joseph kerk
10,45 Schouwburg, zijkant

Het bedrag van € 7.00 overmaken op de rek. van KBO Heerlen Stad NL02RABO0149392532
o.v.v. Buitenring.

Deze strook inleveren bij Mw. S.Gredler, Ovidiusstr. 20 6417 VX Heerlen